

OBJECTIFS

Vous souhaitez **COMPRENDRE** et **MIEUX COMMUNIQUER** avec votre proche ?

Venez nous rencontrer au CHG La Filandière pour une formation totalement gratuite.

Nous vous proposons un temps pour vous, ainsi qu'un temps de partage d'expériences avec d'autres aidants familiaux.

LIEU

Les 4 rencontres se tiennent au sein du CHG la Filandière.

Pour tous renseignements :

CHG La Filandière
Mesdames Juliette CROCHEMORE
ou Yvane URSULET

4, rue Georges Hébert
76250 Déville-lès-Rouen

Tél : 02.35.75.20.20
Fax : 02.35.76.16.90

Mails :

j.crochemore@chg-lafilandiere.fr ou
y.ursulet@chg-lafilandiere.fr

Centre d'Hébergement
Gérontologique
LA FILANDIERE

DEVILLE-LÈS-ROUEN

« Informations/Sensibilisation »

Lieu d'échanges et d'écoute pour les

**Aidants familiaux
de Malades d'Alzheimer
et Apparentés.**



POUR QUI ?

Cette formation est destinée aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée qui souhaitent :

- Comprendre cette maladie
- Connaître les aides possibles
- Appréhender l'accompagnement
- Echanger avec des professionnels ?
- Rencontrer d'autres aidants ?

AVEC QUI ?

Cette formation est animée par des professionnels qualifiés :

- Médecin gériatre
- Psychologues
- Ergothérapeute
- Assistante sociale

PROGRAMME ?

« De 14h00 à 17h30 »

Le Vendredi 20 Mars 2020

Atelier 1 : La maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés

⇒ Connaissance générale sur la maladie.

Le Mercredi 01 Avril 2020

Atelier 2 : Comprendre les troubles et symptômes de la maladie

⇒ Troubles psycho-comportementaux, Communication et Attitudes à adopter.

Le Vendredi 10 Avril 2020

Atelier 3 : La vie quotidienne et l'autonomie

⇒ Activités et quotidien : les différentes aides possibles.

Le Mercredi 22 Avril 2020

Atelier 4 : Etre aidant, mieux se connaître

⇒ Aider tout en se préservant et mobiliser les aides disponibles.

MODALITES ?

La participation aux 4 ateliers est conseillée.

Une inscription préalable est demandée au minimum une semaine avant la première rencontre par mail ou téléphone.

COMMENT ?

Si l'accompagnement de votre proche malade est un frein à votre participation, vous pouvez vous rapprocher des psychologues de l'EHPAD afin de réfléchir à une solution. N'hésitez pas à les contacter.