

MENUS PROPOSES



DU

12-juil.

AU

18-juil.

LUNDI
12/7

MARDI
13/7

MERCREDI
14/7

JEUDI
15/7

VENDREDI
16/7

SAMEDI
17/7

DIMANCHE
18/7

Déjeuner

salami	champignons à la grecque	concombres vinaigrette	cœur de palmier	taboulé	betteraves vinaigrette	terrines aux 2 poissons
cordon bleu	langue de bœuf Sce madère	filet mignon de porc Sce miel/romarin	escalope viennoise	dos de lieu noir Sce curry	jambon fumé	rôti de bœuf
duo de fleurettes (brocoli-chou fleur)	tagliatelles	pdt boulangère	petit pois carottes	fondue de poireaux	purée de carottes	Pdt sauté
fruit	fromage blanc sucré	tropézienne	fruit	panna cotta Fruits rouges	fruit	tarte ananas-coco

Dîner

potage de légumes	crème de courgettes	velouté bolets	potage de légumes	velouté crécy	potage de légumes	crème de légumes
tarte au thon/tomates	nuggets de poulet	lasagne épinard-ricotta-chèvre	endives au jambon	salade haricots verts lardons échalottes	tarte provençale	chou farci
mâche	jardinière de légumes				feuille de chêne	
entremets chocolat	bigarreaux au sirop	compote biscuité	semoules au lait	crème caramel	yaourt	flan nappé

Goûters :

madeleine	roulé chocolat	chamonix	petit lu	gâteau	moelleux chocolat	banane
-----------	----------------	----------	----------	--------	-------------------	--------

MENUS PROPOSES



DU 19-juil. AU 25-juil.

LUNDI
19/7

MARDI
20/7

MERCREDI
21/7

JEUDI
22/7

VENDREDI
23/7

SAMEDI
24/7

DIMANCHE
25/7



Déjeuner



saucisson à l'ail	harengs pdt à l'huile	pomelos	macedoine mayonnaise	salade de tomates/basilic	concombre à la crème	pâté de campagne
parmentier de poisson	filet de poulet	haché de bœuf Sce Bordelaise	sauté de dinde façon tajine	saumonette Sce beurre blanc citronné	saucisse fumée	poulet rôti (froid)
batavia	carottes sautées	fry'n dip	semoule	riz pilaf	haricots plats	salade de pdt oignons rouges
fruit	tarte citron	fruit	mousse framboise	flan coco	fruit	timbale glacée vanille/fraise

Dîner

potage poireaux/pdt	velouté de légumes	potage minestrone	velouté St germain	velouté d'asperges	crème de légumes	potage de légumes
bouchée à la reine	salade rouennaise	pêlée campagnarde aux lardons	bruschetta au poulet	merguez	courgettes rondes farcies	cannellonis gratinés
salade			mâche	ratatouille	purée (sur commande)	
entremet café	crème vanille	pruneaux au thé	yaourt	compote	fromage blanc aux fruits	gélifié caramel

Goûters :

moelleux citron	roulé chocolat	madeleine	petit beurre	gâteau	crêpe chocolat	banane
-----------------	----------------	-----------	--------------	--------	----------------	--------

MENUS PROPOSES



DU

26-juil.

AU

1-août

LUNDI
26/7

MARDI
27/7

MERCREDI
28/7

JEUDI
29/7

VENDREDI
30/7

SAMEDI
31/7

DIMANCHE
1/8



Déjeuner



demi avocat vinaigrette	mousse de canard	salade de tomates	chou-fleur Sce cocktail	friand au fromage	cœur de palmier	pastèque/féta
aiguillettes de poulet au curry lait de coco	paleron de bœuf	côte de porc Sce charcutière	sauté de dinde	dos de colin Sce dieppoise	boudin noir Sce cidre	andouillette Sce moutarde
pennes	carottes vichy	purée de céleri-rave	blé aux petits légumes	gratin de courgettes	purée	frites
fruit	tarte aux pommes	fruit	fruit	mousse crème brulée	fruit	paris-brest

Dîner

potage de blettes	potage de légumes	velouté de champignons	potage de légumes	velouté du jardin	crème de brocolis	potage dubarry
tarte aux crevettes	salade niçoise	œufs brouillés	salade de gésiers	croque Monsieur	feuilleté chèvre	saucisses de francfort
salade		piperade		feuille de chêne	salade	julienne de légumes
crème praliné	abricots au sirop	yaourt aux fruits	liégeois café	flan caramel	compote	Petit suisse

Goûters :

fourré fraise	roulé	petit écolier	moelleux abricot	gâteau	fourré pomme	banane
---------------	-------	---------------	------------------	--------	--------------	--------

MENUS PROPOSES



DU

2-août

AU

8-août

LUNDI
2/8

MARDI
3/8

MERCREDI
4/8

JEUDI
5/8

VENDREDI
6/8

SAMEDI
7/8

DIMANCHE
8/8



Déjeuner



œufs durs mayonnaise	salade de pâtes & surimi	concombres/féta	céleri rémoulade	salade de tomates anciennes	salade iceberg/mozza	melon
pané de Hoki purée de patates douces	saucisse de toulouse chou braisé	coquelet rôti purée	🏠 pâtes bolognaise	cabillaud Sce aneth P. de terre vapeurs	palette provençale salsifis	confit de canard haricots bretons
fruit	mousse chocolat	fruit	fruit	🏠 pommes cuites	fruit	cône glacé chocolat

Dîner

potage de lentilles	velouté de tomates	potage à l'oseille	crème blette	velouté chou-fleur curry	soupe de légumes	potage de légumes
🏠 tarte rouennaise salade	🏠 salade hawaïenne	jambon de dinde macédoine	🏠 tortilla poivrons/tomates	œufs durs épinards à la crème	feuilleté saumon mâche	jambon blanc coquillettes
entremets mangue	ananas au sirop	yaourt aux fruits	entremets pistache	poires au sirop	liégeois vanille	mousse citron

Goûters :

gaufrette vanille	🏠 roulé	cake aux fruits	🌿 pur beurre	boudoir	pain d'épices	banane
-------------------	------------	-----------------	-----------------	---------	---------------	--------