

OBJECTIFS

Vous souhaitez
COMPRENDRE et **MIEUX COMMUNIQUER**
avec votre proche ?

Venez nous rencontrer
au CHG La Filandière pour une
formation totalement gratuite.

Nous vous proposons un temps pour
vous, ainsi qu'un temps de partage
d'expériences avec d'autres aidants
familiaux.

LIEU

Les 4 rencontres se tiennent
au sein du CHG la Filandière.

Pour tous renseignements :

CHG La Filandière
Mesdames Juliette CROCHEMORE
et Oumhanie DENIS

4, rue Georges Hébert
76250 Déville-lès-Rouen

Tél : 02.35.75.20.20
Fax : 02.35.76.16.90

Mails :

j.crochemore@chg-lafilandiere.fr ou
o.denis@chg-lafilandiere.fr

Centre d'Hébergement
Gérontologique
LA FILANDIERE

DEVILLE-LES-ROUEN

« Informations/Sensibilisation »

Lieu d'échanges et d'écoute pour les

**Aidants familiaux
de Malades d'Alzheimer
et Apparentés.**



POUR QUI ?

Cette formation est destinée aux aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée qui souhaitent :

- Comprendre cette maladie
- Connaître les aides possibles
- Appréhender l'accompagnement
- Echanger avec des professionnels ?
- Rencontrer d'autres aidants ?

AVEC QUI ?

Cette formation est animée par des professionnels qualifiés :

- Médecin gériatre
- Assistante sociale
- Ergothérapeute
- Psychologues

PROGRAMME ?

« De 14h00 à 17h30 »

Le Lundi 22 Novembre 2021

Atelier 1 : La maladie d'Alzheimer et les troubles apparentés

⇒ Connaissance générale sur la maladie.

Le Mercredi 1^{er} Décembre 2021

Atelier 2 : Etre aidant, mieux se connaître

⇒ Aider tout en se préservant et mobiliser les aides/ressources disponibles.

Le Lundi 13 Décembre 2021

Atelier 3 : La vie quotidienne et l'autonomie

⇒ Activités et quotidien : les différentes aides possibles.

Le Mercredi 22 Décembre 2021

Atelier 4 : Comprendre les troubles et symptômes de la maladie

⇒ Troubles psycho-comportementaux, Communication et Attitudes à adopter.

MODALITES ?

La participation aux 4 ateliers est fortement recommandée mais elle n'est pas obligatoire (possibilité de n'assister qu'à une, deux ou trois rencontres).

Une inscription préalable est demandée au minimum une semaine avant la première rencontre par mail ou téléphone.

COMMENT ?

Si l'accompagnement de votre proche malade est un frein à votre participation, vous pouvez vous rapprocher des psychologues de l'EHPAD car des solutions peuvent vous être proposées. N'hésitez pas à les contacter.