

# MENUS PROPOSES

DU

18-juil.

AU

24-juil.



semaine 29

LUNDI  
18/7

MARDI  
19/7

MERCREDI  
20/7

JEUDI  
21/7

VENDREDI  
22/7

SAMEDI  
23/7

DIMANCHE  
24/7

## Déjeuner

|                |                    |                        |                              |                             |                               |                   |
|----------------|--------------------|------------------------|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------|
| paté           | Carottes râpées    | Champignons à la crème | chou-fleur vinaigrette       | Salade coleslaw             | Œufs durs mayonnaise          | Melon             |
| salade nicoise | salade de lentille | langue de bœufs        | paupiette de veau champignon | Dos de colin                | boudin blanc compote de pomme | cuisse de canette |
|                | cervelas           | frites                 | ebly                         | Riz aux petites légumes     | purée                         | pomme duchesse    |
| Fruits         | Tarte aux pommes   | Fruits                 | glace                        | Pana cotta au fruits rouges | Fruits                        | Éclair chocolat   |

## Dîner

|                    |                                            |                   |                                |                                 |                                  |                                                 |
|--------------------|--------------------------------------------|-------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------|
| Potage de légumes  | Velouté de courgette                       | Potage de légumes | Velouté minestrone             | Crème d'asperges                | Potage de légumes                | Crème Dubarry                                   |
| taboulé libannais  | Salade de pommes de terre au harengs fumés | Salade César      | Nuggets<br>Julienne de légumes | Crêpe au fromage<br><br>Batavia | atin de legume<br><br>bœuf haché | Poisson blanc bordelais<br><br>Purée de carotte |
| Yaourt vanille bio | Dessert lacté au chocolat                  | Riz au lait       | Fromage blanc aux fruits       | Mousse citron                   | Yaourt                           | Crème dessert vanille                           |

## Goûter

|                 |              |        |                     |        |           |           |
|-----------------|--------------|--------|---------------------|--------|-----------|-----------|
| Roulé confiture | Prince de Lu | Gâteau | Mini roulé abricots | Gâteau | Madeleine | Gaufrette |
|-----------------|--------------|--------|---------------------|--------|-----------|-----------|

# MENUS PROPOSES

DU

25-juil.

AU

31-juil.



semaine 30

LUNDI  
25/7

MARDI  
26/7

MERCREDI  
27/7

JEUDI  
28/7

VENDREDI  
29/7

SAMEDI  
30/7

DIMANCHE  
31/7

## Déjeuner

|                                |                          |                       |                                     |                           |                                 |                       |
|--------------------------------|--------------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Salade de cœur palmier         | Concombres bulgare       | Rillettes de sardines | Salade de carottes et pommes râpées | Salade de tomates d'antan | terrine forestière              | betterave vinaigrette |
| Côte de porc sauce charcutière | Cuisse de poulet au four | Steak haché           | Sauté de dinde                      | Pavé de saumon            | Saucisse fumée                  | Andouillette          |
| Haricots verts                 | Duo de carottes          | Petits pois           | Semoules                            | Riz/Brocolis sauté        | Salsifis à l'ail pomme de terre | Frites                |
| Fruits                         | Mousse noix de coco      | glace                 | Fruits                              | Poires rôties             | Fruits                          | crumble au pomme      |

## Dîner

|                   |                        |                    |                  |                                  |                           |                       |
|-------------------|------------------------|--------------------|------------------|----------------------------------|---------------------------|-----------------------|
| Mouliné du jardin | Velouté bolets         | Potage de légumes  | Potage maraîcher | Crème de courgette vache qui rit | Potage de légumes         | Velouté de crécy      |
| Pizza reine       | Feuilleté aux poissons | salade piémontaise | Omelette         | Jambon blanc                     | Tarte aux poivrons & féta | quenelles de brochets |
| Salade            | Salade                 |                    | Piperade         | Macédoine                        | Mâche                     | pate                  |
| Entremets praliné | Fromage blanc sucré    | Semoules au lait   | Crème aux œufs   | yaourt                           | Liégeois chocolat         | Petits suisses        |

## Goûter

|                |         |        |              |         |              |               |
|----------------|---------|--------|--------------|---------|--------------|---------------|
| Roulé chocolat | Madelon | Gâteau | Petit beurre | Boudoir | Quatre quart | Pain d'épices |
|----------------|---------|--------|--------------|---------|--------------|---------------|

# MENUS PROPOSES



semaine 31

DU

1-août

AU

7-août

LUNDI  
1/8

MARDI  
2/8

MERCREDI  
3/8

JEUDI  
4/8

VENDREDI  
5/8

SAMEDI  
6/8

DIMANCHE  
7/8

## Déjeuner

|                                                                                                         |                                                                                                    |                                                                                                                   |                                                                                                    |                                                                                                       |                                                                                                |                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Salade d'artichaut      | Pomelos                                                                                            |  Salade de tomates<br>mozzarella | Rillettes du Mans                                                                                  |                                                                                                       |  Betteraves |  Melon    |
|  Brandade de<br>poissons |  Bœufs aux olives |  Hachi Parmentier                |  Râble de lapin |  Paëlla royale     | Boudin noir                                                                                    |  Coquelet |
| Salade                                                                                                  |  Pâtes            | Salade                                                                                                            |  Carottes Vichy |                                                                                                       | Purée                                                                                          | Frites                                                                                       |
| Entremets caramel<br>beurre salé                                                                        | Fruits                                                                                             | glace                                                                                                             | Fruits                                                                                             |  Iles flottantes | Fruits                                                                                         | Tarte citron<br>meringué                                                                     |

## Dîner

|                                                                                                     |                                                                                                           |                                                                                                       |                                                                                                                            |                                                                                                         |                                                                                                               |                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  Potage de légumes |  Mouliné<br>campagnard |  Crème de légumes  |  Soupe de cresson<br>au fromage frais |  Potage de légumes |  Soupe de légumes        |  Potage de poireaux<br>pommes de terre |
|  Flamenkuche       |  Salade rouennaise     |  Endives au jambon | Jambonneau                                                                                                                 | choux farci                                                                                             |  Cake jambon<br>emmental | Moussaka                                                                                                                    |
| Salade                                                                                              |                                                                                                           |                                                                                                       | Poêlée<br>campagnarde                                                                                                      | Salade                                                                                                  | salade de tomate                                                                                              | Salade                                                                                                                      |
| Bigarreaux au sirop                                                                                 | Yaourt aux fruits                                                                                         | Riz au lait                                                                                           | Flan nappé caramel                                                                                                         | Fromage blanc                                                                                           | Salade de fruits                                                                                              | Crème dessert<br>vanille                                                                                                    |

## Goûter

|                                                                                                   |                  |                                                                                            |              |       |           |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-----------|---------|
|  Roulé confiture | Cake au chocolat |  Gâteau | Fourré pomme | Sablé | Gaufrette | Madelon |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-----------|---------|