

MENUS PROPOSES



Semaine 08

DU 20-févr.

AU

26-févr.

LUNDI
20/2

MARDI
21/2

MERCREDI
22/2

JEUDI
23/2

VENDREDI
24/2

SAMEDI
25/2

DIMANCHE
26/2



Roulade de volaille	Tartiflette 	Carottes râpée	Taboulé	Salade de tomates	Betteraves vinaigrette	 Terrine de poisson
Colin meunière		Joue de bœuf	Cordon bleu	Dos de colin 	Boudin noir	
Purée de carottes		Salade	Tagliatelle	Haricots verts	Gratin de courgettes 	Pommes/Purée
Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Poires rôties 	Fruit	Paris-brest

	Mardi gras					
Roulé de légumes	Velouté bolet	Crème légumes 	Soupe de tomates	Crème d'endives	Velouté de légumes	Velouté de crécy
Risotto crémeux aux champignons 	Galette complète 	Salade de gésiers 	Pizza 	Gratin de pâtes au poulet fumé 	Tarte au thon 	Cannellonis gratinés
Ananas au sirop 	Fromage blanc	Semoule au lait	Crème dessert à la vanille	Compote	Mousse au citron	Liégeois chocolat

Roulé	Goûter amélioré	Gâteau	Pain d'épice	Boudoir	Moelleux pomme	Petit beurre
-------	-----------------	--------	--------------	---------	----------------	--------------

MENUS PROPOSES



Semaine 09

DU 27-févr.

AU

5-mars

LUNDI
27/2

MARDI
28/2

MERCREDI
1/3

JEUDI
2/3

VENDREDI
3/3

SAMEDI
4/3

DIMANCHE
5/3



Rosette	Céleri rémoulade		Poireaux vinaigrette	Salade d'endives	Feuilleté bolognaise	 Terrine de légumes
Brandade de poissons 	Saucisse de Montbéliard	Poule au pot	Escalope de veau milanaise	Dos de lieu	Palette à la diable	Confie de canard
Salade	Lentilles		Spaghetti	Purée de patates douce	Haricots beurre	Pommes de terre sarladaises
 Fruit	Tarte au chocolat	 Fruit	Fruit	Îles flottantes 	Fruit	 Gâteau basque

 Rouge de brocolis	Crème de légumes	 Soupe de cresson	Crème de chou fleur 	 Orange de légumes	 Soupe de légumes	Velouté du Barry 
Omelette aux fines herbes 	Nuggets de poulet	 Vol-au vent	Gratin grand-mère 	Pâtes carbonara 	Tarte Rouennaise 	Moussaka
Piperade	Julienne de légumes	Salade			Mâche	
Gélifié chocolat	Fromage blanc aux fruits	Riz au lait	Cocktail de fruits	Yaourt du p'tit Tougart 	Crème dessert praliné	Petit suisse

 Roulé confiture	Madeleine	 Gâteau	Petit écolier	Quatre-quarts	Gaufrette	Pompon
--	-----------	--	---------------	---------------	-----------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 10

DU

6-mars

AU

12-mars

LUNDI

6/3

MARDI

7/3

MERCREDI

8/3

JEUDI

9/3

VENDREDI

10/3

SAMEDI

11/3

DIMANCHE

12/3



Endives au bleu	Pomelos	Maquereaux Sauce tomate	Concombres vinaigrette		Cœurs de palmier vinaigrette	 Mousse de canard
Crépinette de porc Petits pois carottes	Curry d'agneau  Semoule	Filet de dinde Carottes vapeur	Blanquette de veau  Riz	Moules marinière Frites	Jambon fumé Purée	Rôti de porc Poêlée de légumes
Fruit	Flan pâtissier	Fruit	Fruit	Compote de fruit 	Fruit	Tarte citron meringuée

 me de légumes	  Velouté de courgettes	 age de légumes	 Velouté de légumes	 Crème d'épinards	Crème de bolet	 Velouté st germain
Bouchée aux crevette  Salade	Tortilla espagnole  Salade	Gratin de pâtes aux lardons 	Cornet de jambon à la russe 	Tarte aux trois fromages  Salade	Courgette ronde farcie	Saucisses de poulet Coquillettes à la tomate
Pêches au sirop	Crème dessert au chocolat	Skyr fraise	Semoule au lait	Fromage blanc	Flan nappé caramel	Compote

 Roulé	Barre pâtissière	 Gâteau	Fourré abricot	St Michel	Palmier	Rochet au chocolat
--	------------------	--	----------------	-----------	---------	--------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 11

DU 13-mars AU 19-mars

LUNDI
13/3

MARDI
14/3

MERCREDI
15/3

JEUDI
16/3

VENDREDI
17/3

SAMEDI
18/3

DIMANCHE
19/3



Saucisson à l'ail	Champignons à la grecque	Concombres à la crème	Salade coleslaw		Salade de betteraves	Pomelos
Cordon bleu	Coq au vin	Tripes à la mode de Caen	Saucisse de Toulouse		Cervelas Obernois	Cuisse de canette
Haricots plats	Carottes vichy	Frites	Haricots breton	Bouillabaisse	Haricots beurre	Gratin dauphinois
Fruit	Mousse au chocolat	Fruit	Fruit	Banane rôtie	Fruit	Baba au rhum

Potage du jardin	Suppée de légumes	Crème d'endives	Velouté de brocolis	Crème de crécy	Suppée de légumes	Potage du printemps
Flamenkuche	Brioche fourrée saucisson	Omelette	Tian de légumes provençale	Croissant au jambon	Tarte courgettes et chèvre	Raviolis gratinés
Salade d'endives	Salade	Mâche		Salade	Salade	
Entremet pistache	Bigarreaux au sirop	Semoule au lait	Fromage blanc	Flan nappé caramel	Crème dessert caramel	Petit suisse

Roulé	Sablé	Gâteau	Fourré à la fraise	Petit écolier	Gaufrette	Barre pâtissière
-------	-------	--------	--------------------	---------------	-----------	------------------

MENUS PROPOSÉS



Semaine 12

DU

20-mars

AU

26-mars

LUNDI
20/3

MARDI
21/3

MERCREDI
22/3

JEUDI
23/3

VENDREDI
24/3

SAMEDI
25/3

DIMANCHE
26/3



PRINTEMPS



Asperges mimosa		Sardine à l'huile	Carottes vinaigrette		Poireaux vinaigrette	Surimi mayonnaise
Lapin farci aux pruneaux Purée aux 3 légumes	Couscous royal Semoule	Steak haché Brocolis sautés à l'ail	Tête de veau Pommes de terre vapeur	Choucroute de la mer	Boudin blanc Purée	Poulet rôti Frites
Amandine aux poires	Fruit	Fruit	Tarte aux pommes	Mousse noix de coco	Fruit	Mille-feuilles

Velouté du printemps	Soupe de tomates	Potage de légumes	Velouté minestrone	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage courgettes/vache qui rit
Quiche ricotta petits pois et lardons	Œufs à la crème Chou-fleur	Gratin Strasbourgeoise	Croque-monsieur Salade	Tomate farcie	Tarte de potimarron et lardons Mâche	Colin bordelais Brunoise de légumes
Entremets au café	Fromage blanc aux fruits	Gélifiés au chocolat	Riz au lait	Compote	Liégeois vanille	Mousse citron

Roulé	Quatre-quarts	Gâteau	Madeleine	Gâteau	Cake aux fruits	Pompon
-------	---------------	--------	-----------	--------	-----------------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 13

DU 27-mars

AU

2-avr.

LUNDI
27/3

MARDI
28/3

MERCREDI
29/3

JEUDI
30/3

VENDREDI
31/3

SAMEDI
1/4

DIMANCHE
2/4



Brocolis vinaigrette	Céleri rémoulade 		Salade de chou vinaigrette	Pomelos	Oeufs dur mayonnaise	 Pâté en croûte
Aiguillettes de poulet tandoori 	Côte de porc	Lasagne bolognaise 	Petit salé 	Fish & chips	Paupiette de lapin au cidre	Rôti de dinde
Macaronis	Endive braisée	Salade	Lentilles		poêlée rustique	Duo de carottes
Fruit	Mousse blanche	Fruit	Fruit	Crumble aux pommes	fruit	Tarte poire Bourdaloue

Potage de légumes 	Crème de lentilles corail	Velouté du jardin 	Soupe de carottes au curry	Velouté minestrone	Potage de légumes 	Potage de légumes
Bouchée à la reine 	Salade de pommes de terre et navars à l'huile 	Gratin grand-mère 	Omelette au fromage 	Salade de gésiers	Chou farci	Saucisses de Francfort
Entremets pistache	Fromage blanc sucré	Semoule au lait 	Crème dessert café	Compote pomme-cassis	Fromage blanc à la vanille	Coquillettes

Roulé	Pain d'épice	Gâteau	Moelleux abricots	Prince de Lu	Madeleine	Petit beurre
-------	--------------	--------	-------------------	--------------	-----------	--------------