

MENUS PROPOSES

DU

11-déc.

AU

17-déc.



Semaine 50

LUNDI
11/12

MARDI
12/12

MERCREDI
13/12

JEUDI
14/12

VENDREDI
15/12

SAMEDI
16/12

DIMANCHE
17/12



Pomelos	Endives aux pommes		Carottes râpées	Feuilleté au fromage	Betteraves	Terrine de légumes
Poulet à l'estragon	Daube de bœuf	Tartiflette	Lapin au cidre	Saumon sauvage	Cordon bleu	Rôti de porc
Riz	Polenta crémeuse		Semoule	Épinard à la crème	Salsifis	Frites
Fruit	Tarte au chocolat	Fruit	Fruit	Pommes rôties	Fruit	Miroir framboise

		Menu VEGETARIEN				
Potage maraicher	Crème de brocolis	Velouté de butternut	Potage de légumes	Crème de champignons	Velouté de poireaux	Soupe de carottes au curry
Roulé de jambon macédoine	Salade de gésier	Œufs florentine	Poireaux gratinés au jambon	Chipolatas	Quiche lorraine	Chou farci
Mousse au chocolat	Cocktail de fruits	yaourt aux fruits	Riz au lait	Ratatouille	Salade	Fromage blanc sucré
				Crème dessert vanille	Liégeois café	

Roulé	Quatre-quarts	Gâteau	Madeleine	Gaufrette	Roulé abricot	Pompon
-------	---------------	--------	-----------	-----------	---------------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 51

DU

18-déc.

AU

24-déc.

LUNDI
18/12

MARDI
19/12

MERCREDI
20/12

JEUDI
21/12

VENDREDI
22/12

SAMEDI
23/12

DIMANCHE
24/12



HIVER

Poireaux vinaigrette	Coleslaw	Endives aux noix		Museau vinaigrette	Salade d'artichauts	Terrine de campagne
Poulet basquaise	Saucisse	Bœuf bourguignon	Potée lorraine	Dos de colin	Jambon grillé	Coquilles de la mer
Riz	Lentilles	Tagliatelles		Purée de potimarron	Haricots verts	Salade verte
Fruit	Tarte à l'abricot	Fruit	Fruit	Crème aux œufs	Fruit	Liégeois chocolat

Soupe de légumes	Crème du Barry	Velouté de pannais	Soupe d'hiver	Crème de légumes	potage crécy	
Jambonneau	Crêpe aux champignons	Croissant au jambon	Gratin de chou fleur au poulet fumé	Œuf brouillé au fromage	Quiche camemberts & brocolis	Réveillon de Noël
Poêlée de légumes	Mâche	Salade		Piperade	Salade	
Poires au sirop	Entremet pistache	Semoule au lait	Petit suisse	Dessert lacté au chocolat	Mousse citron	

Roulé	Madelon	Gâteau	Marbré	Boudoir	Rocher au chocolat
-------	---------	--------	--------	---------	--------------------

MENUS PROPOSES

DU

26-déc.

AU

1-janv.



Semaine 52

LUNDI
25/12

MARDI
26/12

MERCREDI
27/12

JEUDI
28/12

VENDREDI
29/12

SAMEDI
30/12

DIMANCHE
31/12



Noël	Betteraves	Salade de palmiers	Pomelos	Taboulé	Salade de tomates et maïs	Surimi mayonnaise
	Steak haché SCE roquefort	Saucisse de Toulouse	Blanquette de veau	Dos de cabillaud à la crème d'ail	Palette à la diable	Roti de dinde
	Frites	Choux vert braisé	Riz	Brocolis	Purée	Poêlée de légumes
	Fromage blanc au miel	Fruit	Fruit	Tiramisu café	Fruit	Mousse au chocolat noir

Crème de légumes	Potage paysan	Crème de cresson	Potage genevois	Potage de légumes	Velouté de courgettes	St Sylvestre
Feuilleté de saumon à l'oseille	Nuggets de poulet	Salade de pommes de terre aux harengs fumés	Endives au jambon	Gratin de pâtes au poulet	Tarte à l'oignons	
Salade Mélangée	Julienne de légumes	Ananas au sirop	fromage blanc aux fruits	Yaourt sucre de cannes	Salade verte	
Compote de fraise	Riz au lait			Compte pomme-coing		

Roulé	Moelleux aux pommes	Gâteau	Petit écolier	Madelon	Pur beurre	
-------	---------------------	--------	---------------	---------	------------	--

MENUS PROPOSES



Semaine 01

DU

1-janv.

AU

7-janv.

LUNDI
1/1

MARDI
2/1

MERCREDI
3/1

JEUDI
4/1

VENDREDI
5/1

SAMEDI
6/1

DIMANCHE
7/1



Nouvelle an	Sardine à l'huile	Céleris rémoulade		Croisillon du Barry	Concombres vinaigrette	
	Hachi Parmentier	Curry de dinde	Cassoulet	Filet de lieu	Boudin noir	Poulet rôti
	Salade verte	Semoule		Gratin de brocolis	Purée	Frites
	Tarte au citron	Fruit	Fruit	Poires rôties	Fruit	Paris-brest

Crème de poireaux	Potage de légumes	Velouté de bolets	Potage cultivateur	Potage de légumes	Crème de légumes	Potage bonne femme
Crabe farci	Choux de Bruxelles aux marrons et lardons	Croustillant de fromage	Œufs à la crème	Pommes de terre farcie	Cake au thon	Raviolis gratinés
Salade verte		Brunoise de légumes	Épinard		Salade mélangée	
Yaourt aux fruits	Semoule au lait	Entremet au café	Fromage blanc sucré	Flan nappé au caramel	Crème dessert chocolat	Petit suisse

Roulé	Pain d'épices	Gâteau	Pepito	Barre pâtissière	Madeleine	Galette des rois
-------	---------------	--------	--------	------------------	-----------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 02

DU 8-janv. AU 14-janv.

LUNDI 8/1 **MARDI** 9/1 **MERCREDI** 10/1 **JEUDI** 11/1 **VENDREDI** 12/1 **SAMEDI** 13/1 **DIMANCHE** 14/1



Pâté de tête	 Taboulé	 Pot-au-feu	Artichaut vinaigrette	Pomelos	Betteraves	 terrine de légumes
Poisson pané	Paupiette de lapin	Pot-au-feu	Petit salé aux lentilles	 Blanquette de saumon	Filet de dinde	Rôti de bœuf
 Petits pois	 Carottes vichy	Pot-au-feu	Petit salé aux lentilles	Riz	Haricots plats	Pommes de terre rissolées
Fruit	Flan pâtissier	Fruit	Fruit	Mousse crème brûlée	Fruit	tropézienne

 Potage du jardin	 Crème de courgette	 Potage de légumes	Crème d'asperges	 Velouté de carottes	 Potage de légumes	 Soupe paysanne
 Pâtée à la reine	 Jambon	Tortilla espagnol	 Courgettes rondes farcies	 Gratin d'endives à la saucisse de Morteau	Tarte vegan	Moussaka
Salade verte	Purée	Salade verte	Purée	Morteau	Salade	Moussaka
Abricot au sirop	Entremet praliné	Riz au lait	Crème dessert grand marinier	Compote de poire	Salade de fruits	Liégeois au café

 Roulé au chocolat	Moelleux aux pommes	 Gâteau	Gaufrette à la vanille	 Gâteau	Madeleine	Pompon
--	---------------------	--	------------------------	--	-----------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 03

DU 15-janv. AU 21-janv.

LUNDI
15/1

MARDI
16/1

MERCREDI
17/1

JEUDI
18/1

VENDREDI
19/1

SAMEDI
20/1

DIMANCHE
21/1



Thème Italie

Mortadelle	 Coleslaw	 Tomate mozzarella	 Champignons à la crème	 Feuilleté hot-dog	 Carottes râpées	 Pâté en croute
 Brandade de poisson	 Poulet à la crème	 Spaghetti bolognaise	 Joue de porc à la bière	 Choucroute au haddock	 Palette provençale	 Coquelet
Salade verte	Frites	Purée de patate douce	Purée de patate douce	Haricots beurre	Gratin dauphinois	
Fruit	Fruit	Pana cotta fruits rouges	Fruit	 Banane rôtie à la cannelle	Fruit	Tarte normande

 Crème de légumes	 Velouté du jardin	 Potage de légumes	 Crème d'endives	 Bouillon de poulet	 Potage de légumes	 Velouté de légumes
 Croziflette	 Salade de gésier	 Pépites de flétan	 Omelette	 Gratin de macaroni	 Quiche aux fromages	 Quenelles de brochet
		 Brunoise de légumes	Salade mélangée	Salade verte	Salade verte	Purée de céleri
Dessert lacté au chocolat	Pêches au sirop	 Semoule au lait	Fromage blanc aux fruits	Compote de pomme	 Yaourt	Liégeois vanille

 Roulé	Madeleine	 Gâteau	Moelleux au citron	Sablé	Gaufrette au chocolat	Cake aux fruits
---	-----------	--	--------------------	-------	-----------------------	-----------------