

MENUS PROPOSES



Semaine 06

DU

5-févr.

AU

11-févr.

LUNDI
5/2

MARDI
6/2

MERCREDI
7/2

JEUDI
8/2

VENDREDI
9/2

SAMEDI
10/2

DIMANCHE
11/2



Betterave aux pommes	Endive aux noix	Sardine à l'huile	Salade de palmier	Museau vinaigrette	Chou fleur vinaigrette	Terrine de poisson
Hachi Parmentier	Poulet basquaise	Saucisse fumée	Paleron de bœuf au jus	Cabillaud	Paupiette de dinde	Andouillette
Salade verte	Riz	Haricots blancs à la tomates	Tagliatelle	Courgettes à l'ail	Haricots beurre	Frites
Fruit	Tarte citron	Fruit	Fruit	Mousse framboise	Fruit	Milles feuilles

Potage campagnarde	Crème du Barry	Potage de légumes	Velouté de tomates	Velouté du jardin	Crème d'asperges	Potage de crécy
Poisson pané	Salade de pommes de terre et harengs fumés	Chou farci	Crêpe au fromage	Jambon	Quiche Brocolis et lardons	Pané de sarrasin
Julienne de légumes	Liégeois vanille	Ananas au sirop	Salade verte	Purée	Salade verte	Poêlée maraîchère
Semoule au lait	Liégeois vanille	Ananas au sirop	Yaourt aromatisé	Flan au chocolat	Compote de pommes	Sojasun aux fruits rouges

Roulé au chocolat	Madelon	Gâteau	Palmier	Gâteau	St Michel	Fourré à la fraise
-------------------	---------	--------	---------	--------	-----------	--------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 07

DU

12-févr.

AU

18-févr.

LUNDI
12/2

MARDI
13/2

MERCREDI
14/2

JEUDI
15/2

VENDREDI
16/2

SAMEDI
17/2

DIMANCHE
18/2



THÈME CHINOIS

Saucisson sec	Nems	Carotte râpée à l'orange et cumin	Maquereau vin blanc	Pomelos	Macédoine vinaigrette	Terrine de légumes
Escalope viennoise	Bœuf aux oignons	Petit salé	Blanquette de dinde	Fish & chips	Alouette de bœuf	Cuisse de pintade
Petit pois	Nouilles sautées	Lentilles	Riz		Salsifis	Gratin dauphinois
Fruit	Entremets litchi	Fruit	Mousse au chocolat	Salade de fruits	Fruit	Gâteau basque

Velouté de bolet	Crème de courgettes	Crème paysanne	Potage de légumes	Velouté de céleri	Crème de légumes	Velouté de brocolis
Bouchée aux fruits de mer	Salade d'haricots verts aux lardons	Croissant au jambon	Chipolatas	Pâtes carbonara	Quiche poireaux poulet	Colin bordelais
Salade verte		Salade Mélanger	Poêlée de légumes		Salade verte	Brunoise de légumes
Petit suisse	Riz au lait	Abricots au sirop	Crème saveur vanille	fromage blanc aux fruits	Mousse au citron	Compote pommes-poires

Roulé confiture	Beignet fourré au chocolat	Gâteau	Moelleux au pommes	Gaufrettes	Sablé	Pompon
-----------------	----------------------------	--------	--------------------	------------	-------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 08

DU

19-févr.

AU

25-févr.

LUNDI
19/2

MARDI
20/2

MERCREDI
21/2

JEUDI
22/2

VENDREDI
23/2

SAMEDI
24/2

DIMANCHE
25/2



Concombre bulgare	Couscous royal	Pomelos	Coleslaw	Taboulé	Betterave vinaigrette	Surimi mayonnaise
Boudin noir	Trippe à la mode de Caen	Frites	Joue de porc	Pavé de saumon	Cordon bleu	Rôti de veau
Purée	Frites	Coudes rayés	Duo de Brocolis & champignons	Pois gourmands	Pommes de terre grenailles	Flan pâtissier
Fruit	Fruit	Fruit	Fruit	Compote de fruits	Fruit	Flan pâtissier



Crème de potiron	Potage de légumes	Soupe à l'oignons	Velouté de légumes	Potage de légumes	Crème de carottes	Velouté de légumes
Nuggets de poulet	Steak vegan	Gratin de chou-fleur et œufs durs	Crêpe aux champignons	Gratin de pâtes au poulet	Tarte Rouennaise	Raviolis gratinés
Poêlée rustique	Haricots verts	Salade d'endives	Salade d'endives	Crème dessert chocolat	Mousse framboise	Flan nappé au caramel
Entremets café	Sojasun au citron (yaourt)	Pruneaux au sirop	Cocktail de fruits	Mousse framboise	Flan nappé au caramel	

Roulé	Madeleine	Gâteau	Gaufre	Rochet au chocolat	Palmier	Barre pâtissière
-------	-----------	--------	--------	--------------------	---------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 10

DU

4-mars

AU

10-mars

LUNDI
4/3

MARDI
5/3

MERCREDI
6/3

JEUDI
7/3

VENDREDI
8/3

SAMEDI
9/3

DIMANCHE
10/3



Pâté de campagne	Coleslaw		Pomelos	Moules marinière	Betterave vinaigrette	Terrine de légumes
Brandade de poissons	Curry de porc	Tartiflette	Joue de bœuf à la bière		Jambon fumé	Rôti de dinde aux pruneaux
Salade verte	Semoules	Salade verte	Carottes vichy	Frites	Haricots beurre	Pommes de terre duchesse
Fruit	Fromage blanc au miel	Fruit	Fruit	Compote de fruits	Fruit	Tarte grillé abricots

Potage de légumes	Velouté de brocolis	Crème d'asperge	Potage de légumes	Crème de légumes	Velouté du Barry	Soupe de légumes
Pouchée à la reine	Salade de gésiers	Pépite de colin	Saucisse	Tortilla espagnol	Pommes de terre facies	Cannellonis gratinés
Mâche		Julienne de légumes	Purée	Salade verte		
Dessert lacté au chocolat	Pêches au sirop	Riz au lait	Crème dessert vanille	Yaourt au sucre de cannes	Compote	Liégeois framboise

Roulé	Madeleine	Gâteau	Pince de Lu	Gaufrette	Moelleux aux pommes	Pompon
-------	-----------	--------	-------------	-----------	---------------------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 11

DU 11-mars

AU

17-mars

LUNDI
11/3

MARDI
12/3

MERCREDI
13/3

JEUDI
14/3

VENDREDI
15/3

SAMEDI
16/3

DIMANCHE
17/3



						
Mortadelle	 Carotte râpée	 Pomelos	 Sardine à l'huile	Avocat	 Œufs durs mayonnaise	Fromage de tête
Cordon bleu	 Tajine de poulet	 Langue de bœuf	Petit salé	 Saumonette	Boudin blanc	Rôti de bœuf
 Haricots verts	 Semoule	Frites	 Lentilles	Riz aux petits légumes	Purée	 Poêlée de légumes
 Fruits	Tarte au chocolat	Fruit	 Fruit	 Pommes rôties	Fruit	Tarte Bourdaloue

						
 Crème de crécy	 Potage minestrone	Crème de champignons	 Velouté du jardin	 Potage de légumes	 Velouté de navets	 Potage de légumes
 Croziflette	Nuggets de poisson  Brunoise de légumes	Aubergine farcie	 Gratin grand-mère	Merguez	 Tarte au thon	Lasagne veggie
Yaourt aux fruits	Entremets praliné	Semoule au lait	Crème dessert créole	Ratatouille	Batavia	Liégeois chocolat
				Fromage blanc	Compote pomme coing	

 Roulé	Madelon	 Gâteau	Cake au chocolat	Palmier	Roulé abricot	Pompon
--	---------	--	------------------	---------	---------------	--------