

MENUS PROPOSES



Semaine 26

DU 23-juin

AU

29-juin

LUNDI
23/6

MARDI
24/6

MERCREDI
25/6

JEUDI
26/6

VENDREDI
27/6

SAMEDI
28/6

DIMANCHE
29/6



Champignons à la grecque	Sardines à l'huile	Pomelos	Céleri rémoulade		Taboulé	Melon
Aiguillettes de poulet	Échine de porc	Steak haché	Saucisse de Toulouse	Paëlla	Jambon grillé	Cuisse de pintade
Pâtes	Haricots verts	Frites	Lentilles		Salsifis	Gratin dauphinois
Fruit	Tarte croisillons aux abricots	Fruit	Fruit	Mousse crème brûlée	Fruit	Glace

Crème d'asperges	Roti aux légumes du soleil	Velouté de brocolis	Soupe de légumes	Crème de courgettes	Potage de légumes	Velouté de céleri
Bouchée à la reine	Salade de pommes de terre et harengs fumés	Salade parisienne	Gratin grand-mère	Tomate farcie vegan	Tarte aux trois fromages	Colin bordelais
Salade verte					Laitue	Purée de céleri
Yaourt au citron	Poires au sirop	Oeufs au lait	Fromage blanc aux fruits	Gélifié au chocolat	Compote cassis	Petit suisse

Roulé au chocolat	Madeleine	Gâteau	Boudoir	Gâteau	Fourré à l'abricot	Pompon
-------------------	-----------	--------	---------	--------	--------------------	--------

MENUS PROPOSES



DU

30-juin

AU

6-juil.

Semaine 27

LUNDI
30/6

MARDI
1/7

MERCREDI
2/7

JEUDI
3/7

VENDREDI
4/7

SAMEDI
5/7

DIMANCHE
6/7



Rosette	 Carottes râpées	 Concombre au fromage blanc	Avocat vinaigrette	Friand au fromage	Sardine à l'huile	 Terrine de légumes
Poisson meunière	 Chili con carné	 Frittata aux petits pois et au parmesan	 Saucisse fumé	 Pavé de saumon à l'aneth	 Paupiette de dinde	 Andouillette
 Haricots verts	 Riz	Salade verte	 Haricots blancs	 Brocolis sautés à l'ail	 Baby carottes	Frites
 Fruit	Fromage blanc au miel	Fruit	 Fruit	 Île flottante	Fruit	Paris-Brest

 Crème de chou fleur	 Potage de légumes	Velouté de tomates	 Crème de légumes	 Velouté du jardin	 Potage de légumes	 Bouillon de bœuf
 Flamenkuche	 Bruschetta au poulet	 Piémontaise	Nuggets	Pommes de terre farcie	Tarte aux poireaux	Moussaka
Salade verte	Mâche		 Julienne de légumes	Compote pomme coing	Salade verte	
Flan nappé caramel	 Semoule au lait	Ananas au sirop	fromage blanc au fruits		Crème dessert caramel	Liégeois café

 Roulé à la crème	Cake aux fruits	Glace	Gaufrette à la vanille	Palet Breton	Madelon	Barre pâtissière
--	-----------------	-------	------------------------	--------------	---------	------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 28

DU

7-juil.

AU

13-juil.

LUNDI
7/7

MARDI
8/7

MERCREDI
9/7

JEUDI
10/7

VENDREDI
11/7

SAMEDI
12/7

DIMANCHE
13/7



Antillais

Mortadelle	Taboulé	Accra de morue	Chou-fleur vinaigrette	Quiche lorraine	Salade de tomates	Pâté en croute
Boudin noir	Paupiette de lapin	Cuisse de poulet grillé	Paleron de bœuf	Filet de maquereaux	Escalope de dinde au curry	Rôti de porc
Purée	Carottes Vichy	Frites de patates douce	Lingots de polenta	Ratatouille	Quinoa	Poêlée de légumes
Fruit	Fruit	Tarte à la noix de coco	Fruit	Crème aux œufs	Fruit	Glace



Crème d'épinards	Velouté de navets	Bouillon de légumes	Potage minestrone	Crème de brocolis	Velouté de bolet	Crème de légumes
Pizza aux trois fromages	Salade de riz niçois (thon)	Croque monsieur	Chou farci	Tortilla espagnol	Tarte paysanne	Saucisse de poulet
Laitue		Salade verte		Salade de verte	Mâche	Purée
Yaourt aromatisé	Abricots au sirop	Riz au lait	Mousse au citron	Fromage blanc sucré	Compote de fraise	Petit suisse



Roulé à la confiture	Rocher au chocolat	Gâteau	Prince de Lu	Moelleux au citron	Sablé	Palmier
----------------------	--------------------	--------	--------------	--------------------	-------	---------

MENUS PROPOSES



Semaine 29

DU

14-juil.

AU

20-juil.

 **LUNDI**
14/7

MARDI
15/7

MERCREDI
16/7

JEUDI
17/7

VENDREDI
18/7

SAMEDI
19/7

DIMANCHE
20/7

Fête nationale

 Pêche au thon	Nems	 Concombre à la crème	Rillettes du Mans	Pomelos	Taboulé	 Pastèque
 Coquelet rôti	 Echine de porc	 Poivron farci	Paupiette de veau	 Ailes de raie	 Palette à la diable	 Rôti de bœuf
Gratin dauphinois	 Endives braisées	 Riz	Carottes rôties	Pommes de terre vapeurs	Salsifis	Pommes rissolées
Napolitaine glacé	Tarte aux pommes	 Fruit	Fruit	 Poire rôtie	Fruit	Mille feuilles

 Soupe de carottes	 Potage de légumes	  Velouté de champignons	 Potage du jardin	 Crème de courgettes	  Potage de légumes	 Crème du Barry
Croissant au jambon	 Salade de pommes de terre et harengs fumés	Nuggets vegan	 Salade Marco polo	Galette de sarrasin poulet et champignon	 Tatin de légumes	Raviolis gratinés
Salade verte	Brunoise de légumes	 Brunoise de légumes	Yaourt au citron	Salade verte	Mâche	Fromage blanc aux fruits
Gélifié au chocolat	Cocktail de fruits	Œufs au lait		Crème dessert à la vanille	Compote biscuité	

 Roulé à la crème	Madeleine	Glace	Moelleux à la pomme	Gaufrette au chocolat	Petit beurre	Marbré
---	-----------	-------	---------------------	-----------------------	--------------	--------

MENUS PROPOSES



Semaine 30

DU 21-juil.

AU

27-juil.

LUNDI
21/7

MARDI
22/7

MERCREDI
23/7

JEUDI
24/7

VENDREDI
25/7

SAMEDI
26/7

DIMANCHE
27/7



						
Saucisson sec	 Céleri rémoulade	Sardine à l'huile	 Macédoine vinaigrette	Croisillon du Barry	 Salade de betterave et féta	Surimi mayonnaise
Cordon bleu	 Tajine de dinde	 Tortilla au chorizo et poivron	 Langue de bœuf	 Filet de cabillaud	 Boudin blanc	 Rôti de dinde
 Haricots verts	 Semoule	Salade verte	Frites	 Tian d'aubergines	Purée	 Poêlée de Légumes
Fruit	Tarte au chocolat	Fruit	Fruit	Faisselle au colis	Fruit	Glace

						
 Potage de légumes	 Soupe minestrone	 Crème de légumes	Velouté d'asperges	 Potage de légumes	 Bouillon de volaille	 Crème de navets
 Piémontaise	 Médaillon de poisson	 Salade de pâtes au poulet fumé	 Œufs florentine	 Gnocchi façon carbonara	Tarte au chèvre	Lasagne vegan
	Ratatouille				Laitue	
Gélifié au caramel	Fromage blanc sucré	Poire au sirop	 Semoule au lait	Yaourt aromatisé	Compote pomme-cerise	Crème dessert à la pistache

 Roulé à la confiture	Quatre-quarts	 Gâteau	Fourré à l'abricot	 Gâteau	Casse-croûte	Pain d'épices
--	---------------	--	--------------------	--	--------------	---------------

MENUS PROPOSES



Semaine 31

DU 28-juil.

AU

3-août

LUNDI
28/7

MARDI
29/7

MERCREDI
30/7

JEUDI
31/7

VENDREDI
1/8

SAMEDI
2/8

DIMANCHE
3/8



Fromage de tête	Maquereaux au vin blanc	 Carottes râpées au raisin sec	 Betteraves vinaigrette		Taboulé	 Melon
 Brandade de poissons	 Steak haché	 Tête de veau sauce gribiche	Poitrine de porc fumée	 Fish and chips	Jambon grillé	Mâchons de canard confits
Salade verte	 Chou de Bruxelles	Pommes de terre vapeurs	 Haricots blancs		 Haricots beurre	Pommes de terre sarladaise
Fruit	Fromage blanc sucré	Fruit	Fruit	Mousse framboise	Fruit	Tarte citron meringuée

 Velouté de légumes	 Crème de champignons	 Potage de légumes	 Soupe du jardin	 Crème de courgette	 Soupe vendangeur	 Bouillon de légumes
 Bouchée à la reine	Salade de riz aux crevettes	Crêpe aux champignons	 Tortilla espagnol	Chou farci	Quiche lorraine	Cannellonis gratinés
Salade verte		Laitue	Salade de tomates		Salade verte	
Mousse au chocolat noir	 Bigarreaux au sirop	Œufs au lait	Compote de pomme	Crème dessert praliné	Yaourt lait 2 vaches	Liégeois aux fruits rouges

 Roulé aux 4 épices	Petit beurre au citron	Glace	Fourré à la cerise	 Gâteau	Madeleine	Doomino
--	------------------------	-------	--------------------	--	-----------	---------