



Semaine 38

DU 15-sept.

AU

21-sept.

LUNDI
15/9

MARDI
16/9

MERCREDI
17/9

JEUDI
18/9

VENDREDI
19/9

SAMEDI
20/9

DIMANCHE
21/9



Champignons à la grecque	Sardines à l'huile	Pomelos	Concombre vinaigrette	Avocat vinaigrette	Taboulé	Surimi mayonnaise
Crêpinette de porc au jus	Filet de poulet à la crème	Langue de bœuf	Saucisse fumée	Filet de colin	Paupiette de dinde	Rôti de bœuf
Purée	Duo de carottes	Frites	Haricots blancs	Riz aux petits légumes	Salsifis	Pommes dauphine
Fruit	Tarte aux pommes	Fruit	Fruit	Mousse framboise	Fruit	Tarte citron meringué

Potage de légumes	Velouté de tomates	Crème d'asperges	Bouillon de légumes	Velouté d'épinards	Crème de courgettes	Potage de légumes
Bouchée à la reine	Salade de pommes de terre et harengs fumés	Omelette au fromage	Gratin de pâtes au poulet	Aubergine farcie	Raviolis gratinés	Quiche lorraine
Mâche		Salade de tomates				Salade verte
Gélifié au chocolat	Poires au sirop	Semoule au lait	Yaourt sucré	Fromage blanc aux fruits	Compote pomme-fraise	Crème dessert à la vanille

Roulé à la crème	Gaufrette à la vanille	Gâteau	Gaillardises abricot	Pudding	Petit beurre	Marbré
------------------	------------------------	--------	----------------------	---------	--------------	--------



Semaine 39

DU

22-mars

AU

28-mars

LUNDI
22/9

MARDI
23/9

MERCREDI
24/9

JEUDI
25/9

VENDREDI
26/9

SAMEDI
27/9

DIMANCHE
28/9



AUTOMNE



Museau vinaigrette	Tarte fine auvergnate	Maquereaux au vin blanc	Carottes râpées	Friand au fromage	Salade de palmiers	Pâté de foie
Brandade de poisson	Rôti de veau aux cèpes	Échine de porc	Steak haché	Filet de saumon	Palette à la diable	Rôti de dinde
Laitue	Potiron au four	Petits pois à la française	Frites	Fondue de poireaux	Purée	Poêlée de légumes
Fruit	Pommes au four sauce caramel à la bière	Fruit	Fruit	Œufs au lait	Fruit	Paris-Brest

Potage de légumes	Soupe d'automne	Menu VÉGÉTARIEN Crème de carottes	Velouté du jardin	Potage de légumes	Soupe vendangeur	Bouillon de bœuf
Flamencuche	Poireaux roulés au jambon	Œufs à la crème	Gratin grand-mère	Gnocchi carbonara	Tarte au chèvre	Tortellini ricotta-épinard
Salade verte		Pommes de terre			Mâche	
Yaourt aux fruits	Compote pomme-coing	Abricots au sirop	Riz au lait	Crème dessert au café	Petit suisse	Liégeois au chocolat

Roulé au chocolat	Cake aux fruits	Gâteau	Sablé	Moelleux au citron	Boudoir	Madeleine
-------------------	-----------------	--------	-------	--------------------	---------	-----------



Semaine 40

DU 29-sept.

AU

5-oct.

LUNDI
29/9

MARDI
30/9

MERCREDI
1/10

JEUDI
2/10

VENDREDI
3/10

SAMEDI
4/10

DIMANCHE
5/10



Salami/beurre	Salade de perles au thon	Poireaux vinaigrette	Coleslaw	Pomelos sanguin	Artichauts vinaigrette	Terrine de poisson
Aiguillettes de poulet tandoori	Côte de porc	Joue de bœuf	Petit salé	Raie aux câpres	Paupiette de veau	Poulet rôti
Farfalle	Endives braisées	Purée	Lentilles	Pommes de terre vapeurs	Haricots verts	Frites
Fruit	Croisillon abricots	Fruit	Fruit	Mousse noix de coco	Fruit	Éclair au chocolat

Velouté de légumes	Crème de brocolis	Crème de bolets	Potage de légumes	Potage de céleris	Velouté de légumes	Crème de navets et carottes
Nuggets de poisson	Piémontaise	Salade de gésiers	Tortilla espagnol	Saucisse de poulet	Cannellonis gratiné	Tarte aux trois fromages
Julienne de légumes			Salade verte	Ratatouille		Salade verte
Crème dessert praliné	Ananas au sirop	Œufs au lait	Flan nappé caramel	Fromage blanc sucré	Compote biscuité	Liégeois aux fruits rouges

Roulé à la confiture	Rocher au chocolat	Gâteau	Prince de Lu	Gâteau	Palmier	Pain d'épices
----------------------	--------------------	--------	--------------	--------	---------	---------------



Semaine 41

DU

6-oct.

AU

12-oct.

LUNDI
6/10

MARDI
7/10

MERCREDI
8/10

JEUDI
9/10

VENDREDI
10/10

SAMEDI
11/10

DIMANCHE
12/10



Le Grand Repas

Mortadelle		Maquereaux à la moutarde	Tatin de pommes au camembert	Moules à la crème d'ail	Salade de tomates		Terrine de légumes
Paupiette de pêcheur	Tajine de dinde	Sauté de porc	Emincé de bœuf		Cordon bleu		Manchons de canard confits
Purée aux trois légumes			Gratin de patates douces à la tomme de Normandie	Frites			Pommes sarladaise
Fruit	Fromage blanc sucré	Fruit		Panna cotta au coulis	Fruit		Millefeuille

		Crème d'asperges					
Potage de légumes	Velouté minestrone		Potage du jardin	Velouté de poireaux pommes de terre	Bouillon de volailles		Potage de légumes
			Croissant au jambon		Tarte aux poireaux		Moussaka
Pizza Margherita	Courgette ronde farcie	Gratin de pâtes au poulet	Salade verte	Chicons au gratin	Laitue		
Mâche							
Semoule au lait	Entremets au chocolat	Pêches au sirop	Crème dessert au caramel	Compote pomme-babane	Gélifié à la vanille		Petit suisse

Roulé aux 4 épices	Gaufrettes à la vanille	Gâteau	Palet Breton	Madeleine	Gaillardise pomme	Barre pâtissière	

MENUS PROPOSES



Semaine 42

DU 13-oct.

AU

19-oct.

LUNDI
13/10

MARDI
14/10

MERCREDI
15/10

JEUDI
16/10

VENDREDI
17/10

SAMEDI
18/10

DIMANCHE
19/10



Saucisson sec	 Concombre bulgare	Sardine à l'huile	Pomelos	Quiche lorraine	 Macédoine vinaigrette	 Œufs durs mayonnaise
Escalope viennoise	 Blanquette de veau	 Paleron de bœuf	 Saucisse de Toulouse	 Filet de maquereaux	 Palette provençale	 Rôti de dinde
 Brocolis à l'ail	 Riz	Purée de céleris	Frites	Ratatouille	Purée	 Poêlée méridionale
Fruit	Tarte au chocolat	 Fruit	Fruit	 Îles flottantes	 Fruit	Tarte tropézienne

 Soupe aux lentilles corail	 Potage de légumes	 Crème de potimarrons	 Soupe de légumes	 Bouillon de légumes	 Crème d'oignons	 Potage de légumes
 Bouchée aux crevette	Nuggets de volaille	 Salade de pomme de terre et harengs fumés	 Omelette aux fines herbes	Pommes de terre farcies	Tarte saumon-ciboulette	Lasagne ricotta-épinard-chèvre
Salade verte	 Brunoise de légumes	Salade d'endives			Mâche	
 Yaourt aux fruits	Crème dessert à la pistache	Cocktail de fruits	Riz au lait	Gélifié au caramel	Fromage blanc aux fruits	Compote pomme-ananas

 Roulé à la confiture	Petit beurre au citron	 Gâteau	Moelleux aux pommes	Pain d'épices	Madeleine	Biscuits au chocolat
--	------------------------	--	---------------------	---------------	-----------	----------------------

MENUS PROPOSES



Semaine 43

DU

20-oct.

AU

26-oct.

LUNDI
20/10

MARDI
21/10

MERCREDI
22/10

JEUDI
23/10

VENDREDI
24/10

SAMEDI
25/10

DIMANCHE
26/10



Chou fleur vinaigrette		Céleri rémoulade	Rillettes du Mans		Taboulé	Melon
Curry de porc	Poule au pot	Bourguignon de bœuf	Filet de dinde à la crème	Lasagnes au poireau et aux deux saumons	Jambon grillé	Coquelet
Semoule		Pommes de terre vapeurs	Carottes Vichy		Haricots beurre	Frites
Fruit	Fromage blanc à la confiture	Fruit	Fruit	Mousse café	Fruit	Crumble aux pommes

Velouté de tomates	Crème de du jardin	Velouté minestrone	Potage de légumes	Soupe au chou	Potage de légumes	Velouté du Barry
Croque-monsieur	Pizza au thon	Poireaux au Jambon	Œufs florentine	Tomate farcie vegane	Tortellini à la viande	Tarte oignon-lardon
Salade verte	Laitue					Salade verte
Mousse chocolat au lait	Semoule au lait	Bigarreaux au sirop	Yaourt sucré	Crème dessert au chocolat	Compote pommes-coing	Fromage blanc sucré

Roulé à la crème	Madelon	Gâteau	Petit beurre	Pudding	Gaillardises à la fraise	Barre pâtissière
------------------	---------	--------	--------------	---------	--------------------------	------------------