

MENUS PROPOSES

DU

27-oct.

AU

2-nov.



Semaine 44

LUNDI
27/10

MARDI
28/10

MERCREDI
29/10

JEUDI
30/10

VENDREDI
31/10

SAMEDI
1/11

DIMANCHE
2/11

Terrine de campagne / Cornichons							
	Couscous royal	Sardines à l'huile	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Feuilleté au fromage	Surimi mayonnaise	TOUSSAINT	
 Brandade de poisson		 Steak haché sauce échalotes	 Saucisse fumée	 Dos de colin sauce curry	 Rôti de veau		 Cuisse de pintade
Salade verte	 Semoule	 Petits pois paysanne	 Haricots blancs au thym	 Gratin de brocolis	 Pommes grenailles		 Poêlée de légumes
Fruits	Fromage blanc au miel	Fruits (Kiwi)	Fruits (Raisins blancs)	 Crème brûlée	Chou à la crème		Gâteau basque

Dîner							
 Crème de poireaux	 Potage de légumes	Velouté de bolets	 Potage de légumes	Velouté de tomates	 Crème de carottes	 Bouillon de légumes	
 Flamenkuche	 Œufs durs florentine	Salade de pommes de terre et harengs marinés	 Gratin de pâtes aux dés de jambon	 Quiche de butternut aux lardons	Chou farci	Lasagne végétarien	
Mâche				Mâche			
Œufs au lait	Poires au sirop	 Entremets caramel	Mousse au citron	Mousse au chocolat noir	Compote de pomme biscuitée	Sojasun aux fruits rouges	
 Roulé à la confiture	Petit beurre	 Gâteau	Madeleine	Donuts Monster	Pâte de fruits	Pompon	

MENUS PROPOSES



Semaine 45

DU

3-nov.

AU

9-nov.

LUNDI
3/11

MARDI
4/11

MERCREDI
5/11

JEUDI
6/11

VENDREDI
7/11

SAMEDI
8/11

DIMANCHE
9/11

Mortadelle / Cornichons	Céleri rémoulade	Choucroute	Concombres sauce ciboulette	Quiche Lorraine	Betteraves aux échalotes	Pâté de foie / Cornichons
Cordon bleu	Poulet au curry		Steak haché sauce au poivre	Dos de cabillaud sauce dieppoise	Cervelas obernois	Rôti de porc au jus
Haricots plats	Blé pilaf		Frites	Gratin de courgettes	Purée de pommes de terre	Poêlée campagnarde
Fruits (Poire)	Tarte grillée à l'abricot	Fruits (Kiwi)	Fruits (Raisins noirs)	Faisselle au coulis de fruits rouges	Fruits (Pêche)	Millefeuille



Dîner

Potage de légumes	Crème Choisy	Velouté de champignons	Potage Genevois	Velouté de cresson	Potage de légumes	Crème de légumes
Bouchées à la parisienne	Gratin de brocolis aux lardons	Nuggets de poisson	Endives au jambon	Gnocchis à la tomate	Tarte au chèvre	Pomme de terre farcie
Salade verte	Julienne de légumes	Riz au lait	Crème dessert vanille	Compote de pomme biscuitée	Salade verte	Liégeois au café
Novly chocolat	Ananas au sirop	Gâteau	Moelleux aux pommes	Gâteau	Prince de Lu	Barre pâtissière

MENUS PROPOSES

DU

10-nov.

AU

16-nov.



Semaine 46

LUNDI
10/11

MARDI
11/11



MERCREDI
12/11

JEUDI
13/11

VENDREDI
14/11

SAMEDI
15/11

DIMANCHE
16/11

ARMISTICE

Champignons à la grecque	Asperges sauce mousseline	Macédoine vinaigrette	Sardines à l'huile	Avocat vinaigrette	Taboulé	Terrine au saumon
Aiguillettes de poulet tandoori	Gigot d'agneau au thym	Saucisse fumée	Carbonnade de bœuf	Saumonette citronnée	Paupiette de dinde	Rôti de bœuf aux champignons
Pâtes coudées	Flageolets	Frites	Jeunes carottes	Riz créole	Haricots beurre	Pommes dauphines
Fruits	Tarte au citron meringuée	Fruits	Fruits	Mousse au café	Fruits	Eclair au chocolat

Dîner

Potage Crécy au fromage frais	Potage de légumes	Soupe de cresson	Velouté minestrone	Soupe de céleri	Crème de légumes	Potage paysan
Beignets de calamars sauce tartare	Coquille de poisson	Gratin de panais au poulet béchamel au curry	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Omelette au fromage	Chou farci	Pavé de poisson blanc à la bordelaise
Salade verte	Salade verte			Piperade		Purée de brocolis
Entremets praliné	Yaourt sucré	Semoule au lait	Fromage blanc vanillé	Compote pomme - fraise	Crème dessert pistache	Petit suisse nature sucré
Roulé au chocolat	Chamonix	Gâteau	Rocher aux fruits	Gâteau	Madeleine	Pain d'épices



Semaine 47

DU

17-nov.

AU

23-nov.

LUNDI
17/11

MARDI
18/11

MERCREDI
19/11

JEUDI
20/11

VENDREDI
21/11

SAMEDI
22/11

DIMANCHE
23/11



		BEAUJOLAIS				
Andouille/ cornichon	 Râpé de chou rouge aux pommes		Fromage de tête	Croissillon Dubarry	 Salade de cœurs de palmier et maïs	 Mousse de canard
Filet de poisson meunière	 Tajine de dinde	 Potée Auvergnate	 Coq au vin	 Filet de dorade sauce ciboulette	 Jambon grillé sauce madère	 Rôti de dinde au jus
 Haricots verts	 Semoule		Pommes de terre vapeur	 Chou romanesco	 Purée de pommes de terre	 Poêlée forestière
Fruits (Kiwi)	Fromage blanc ardéchois	 Fruits	Moelleux au chocolat	 Ananas rôti	Fruit (Banane)	Paris Brest

Dîner						
 Potage de légumes	 Crème de navets	Velouté de tomates	 Maraîchère de légumes	 Mouliné du jardin	 Velouté de carottes	 Potage de légumes
Flamenkuche	Nuggets de blé	Gratin d'œufs durs sauce aurore	Croissant au jambon	Gnocchis à la bolognaise	Quiche au saumon	Moussaka gratinée
Salade verte	 Poêlée de légumes	Pommes de terre vapeur	Salade verte		Mâche vinaigrette	
Entremets au chocolat	Cocktail de fruits au sirop	Compote tous fruits	Œufs au lait	Flan nappé caramel	Yaourt aux fruits	Crème dessert pistache
 Roulé à la confiture	Cake au chocolat	 Gâteau	Palet Breton	Fourré abricots	Boudoir	Marbré

MENUS PROPOSES



Semaine 48

DU

24-nov.

AU

30-nov.

LUNDI
24/11

MARDI
25/11

MERCREDI
26/11

JEUDI
27/11

VENDREDI
28/11

SAMEDI
29/11

DIMANCHE
30/11

Betteraves vinaigrette	Maquereaux à la moutarde	Céleri rémoulade		Pomelos	Taboulé	Terrine de légumes
Boudin noir aux oignons	Escalope de dinde sauce chasseur	Sauté de bœuf aux olives	Cassoulet	Dos de lieu sauce au vin blanc	Cordon bleu	Poulet rôti
Purée de pommes de terre	Petits pois à la française	Lingots de polenta		Riz pilaf aux légumes	Haricots beurre	Frites
Fruits	Tarte aux pommes	Fruits	Fruits (Poire)	Île flottante	Fruits	Eclair au café

Dîner

Crème de potiron	Soupe minestrone	Potage de légumes	Velouté de bolets	Bouillon de bœuf	Potage parmentier	Velouté de brocolis
Bouchées à la reine	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Crêpe aux champignons	Poireaux roulés au jambon	Merguez	Tortellinis tomate mozzarella	Quiche lorraine
Salade verte		Salade verte		Ratatouille		Salade verte
Petit suisse aromatisé	Bigarreaux au sirop	Novly à la vanille	Riz au lait	Yaourt aux fruits	Mousse au citron	Compote pomme - fraise
Roulé à la crème	Madelon	Gâteau	Palmier	Moelleux à la fraise	Petit beurre	Barre pâtissière

MENUS PROPOSES

DU

1-déc.

AU

7-déc.



Semaine 49

LUNDI
1/12

MARDI
2/12

MERCREDI
3/12

JEUDI
4/12

VENDREDI
5/12

SAMEDI
6/12

DIMANCHE
7/12

Mortadelle / Cornichons	 Chou fleur vinaigrette		Crêpe emmental	 Moules sauce au roquefort	Taboulé	 Terrine forestière
 Steak haché au jus	 Blanquette de veau	Pot au feu	Petit salé		 Paupiette de dinde	 Rôti de porc
 Choux de Bruxelles	 Riz blanc		 Lentilles	Frites	 Salsifis persillés	Pommes noisettes
Fruits	Tarte à la noix de coco	Fruits (Kaki)	Fruits (Raisins blancs)	Mousse crème brulée	Fruits (Poire)	Flan pâtissier

Dîner						
 Soupe minestrone	Velouté de champignons	 Potage de légumes	 Crème Choisy	 Velouté de légumes	 Crème de carottes	 Mouliné du jardin
 Croziflette	Feuilleté au chèvre	 Gratin de pâtes aux émincés de dinde et poivrons grillés	 Œufs durs florentine	Aubergine farcie gratinées	Raviolis gratinés	 Cake au jambon et olives
Fromage blanc vanillé	 Semoule au lait	Pêche au sirop	Flan nappé caramel	Compote de poires	Yaourt aromatisé	Crème dessert au chocolat
 Roulé à la confiture	Moelleux au citron	 Gâteau	Madeleine	 Gâteau	Gaufrette à la vanille	Pompon