

MENUS PROPOSES

Semaine 04

DU

19-janv.

AU

25-janv.

LUNDI

19/1

MARDI

20/1

MERCREDI

21/1

JEUDI

22/1

VENDREDI

23/1

SAMEDI

24/1

DIMANCHE

25/1



Saucisson / Beurre	Salade d'endives	Maquereaux au vin blanc	Concombres vinaigrette	Feuilleté hot dog	Poireaux vinaigrette	Surimi mayonnaise
Steak haché au jus	Blanquette de veau	Echine de porc au thym	Langue de bœuf sauce piquante	Dos de merlu citronné	Palette de porc à la diable	Cuisse de canette rôtie
Petits pois à la française	Riz blanc	Carottes vichy	Frites	Flan de courgettes	Purée de pommes de terre	Poêlée brocolis / champignons
Fruits (Poire)	Fromage blanc vanillé	Fruit (Ananas)	Fruits (Raisins blancs)	Mousse framboise	Fruit (Banane)	Tarte au citron meringuée

Maraîchère de légumes	Potage parmentier	Velouté de céleri	Potage de légumes	Potage paysan	Crème de jardin	Velouté de butternut
Pizza Raclette	Œufs durs florentine	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Croissant au jambon	Pomme de terre farcie	Tarte au chèvre	Saucisse de Strasbourg
Salade verte			Mâche vinaigrette		Salade verte	Pâtes à la tomate

Roulé confiture	Sablé	Gâteau	Madeleine	Gâteau	Gaufrette à la vanille	Pompon
-----------------	-------	--------	-----------	--------	------------------------	--------

MENUS PROPOSÉS

DU 26-janv.

AU

1-févr.



Semaine 05

LUNDI
26/1

MARDI
27/1

MERCREDI
28/1

JEUDI
29/1

VENDREDI
30/1

SAMEDI
31/1

DIMANCHE
1/2

Champignons à la grecque	Œufs dur mayonnaise	Tartiflette	Carottes râpées vinaigrette	Pomelos	Macédoine mayonnaise	Fromage de tête
Porc au curry	Pilons de poulet rôtis		Saucisse de Toulouse		Paupiette de veau au jus	Rôti de dinde
Semoule	Choux de Bruxelles	Salade verte	Haricots blancs à la tomate	Fish & chips	Haricots beurre	Pommes boulangères
Fruits (Poire)	Tarte grillée à l'abricot	Fruits (Raisins blancs)	Fruits (Kiwi)	Faisselle au coulis de fruits rouges	Fruit (Banane)	Eclair au café

Potage parmentier	Crème Dubarry	Soupe minestrone	Potage maraîcher	Potage de légumes	Velouté de crécy	bouillon de légumes
Bouchées à la reine	Tortillas pommes de terre	Gratin de blettes au poulet	Nuggets de volaille	Chipolatas	Lasagnes chèvre - épinards	Aubergine farcie gratinées
Salade verte	Salade d'endives		Brunoise de légumes	Ratatouille		

Roulé à la crème	Moelleux aux pommes	Gâteau	Petit beurre	Gâteau	Madelon	Pain d'épices
------------------	---------------------	--------	--------------	--------	---------	---------------

MENUS PROPOSES

Semaine 06

DU

2-févr.

AU

8-févr.

LUNDI

2/2

MARDI

3/2

MERCREDI

4/2

JEUDI

5/2

VENDREDI

6/2

SAMEDI

7/2

DIMANCHE

8/2



Terrine de campagne	Céleri rémoulade		Macédoine vinaigrette	Taboulé	Betteraves vinaigrette	Pâté en croûte
Cordon bleu	Tajine de poulet	Pot au feu	Saucisse fumée	Dos de lieu sauce au vin blanc	Cervelas oberoïs	Gigot d'agneau
Haricots verts	Semoule		Frites	Brocolis sautés à l'ail	Purée de pommes de terre	Flageolets
Fruits (Clémentines)	Fromage blanc au miel	Fruits (Kaki)	Fruits (Ananas)	Mousse crème brûlée	Fruits (Kiwi)	Millefeuille

Soupe de cresson	Velouté de courgettes	Mouliné campagnard	Velouté de bolets	Potage parmentier	Soupe minestrone	Potage de légumes
Croziflette	Filet de hoki	Salade de gésiers confits	Omelette au fromage	Gnocchis à la tomate	Courgette farcie	Raviolis gratinés
Yaourt aromatisé	Pêches au sirop	Semoule au lait	Salade verte	Crème dessert créole	Compote tous fruits	Novly vanille

Roulé au chocolat	Boudoir	Gâteau	Prince de Lu	Gâteau	Sablé à la noix de coco	Barre pâtissière
-------------------	---------	--------	--------------	--------	-------------------------	------------------

MENUS PROPOSÉS

Semaine 07

DU

9-févr.

AU

15-févr.

LUNDI
9/2

MARDI
10/2

MERCREDI
11/2

JEUDI
12/2

VENDREDI
13/2

SAMEDI
14/2

DIMANCHE
15/2



Carottes râpées vinaigrette	Salade de riz aux crudités	Rillettes de thon au fromage frais	Concombre vinaigrette	Moules marinières	Salade de cœurs de palmier	Surimi mayonnaise
Aiguillettes de poulet tandoori	Dos de colin aux herbes	Noix de joue de porc	Paleron de bœuf braisé		Jambon grillé	Rôti de bœuf
Penne	Brocolis persillés	Lingots de polenta	Carottes vichy	Frites	Salsifis persillés	Pommes dauphines
Fruits (Raisins blancs)	Tarte aux pommes	Fruits (Kiwi)	Fruit (Ananas)	Mousse au café	Fruits (Poire)	Baba au rhum

Potage parmentier	Crème de légumes	Crème de carottes au cumin	Soupe du Vendangeur	Velouté de bolets	Potage julienne	Bouillon de volaille
Bouchées fruits de mer	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Croque monsieur	Gratin de pâtes aux dés de volaille	Œufs durs florentine	Cannellonis de bœuf gratinés	Tarte aux poireaux
Mâche vinaigrette		Salade verte				Salade verte
Yaourt aromatisé	Cocktail de fruits au sirop	Riz au lait	Compote pomme - fraise	Fromage blanc vanillé	Crème dessert pistache	Petit suisse aromatisé

Roulé aux 4 épices	Gaufrette au caramel	Gâteau	Petit beurre	Gâteau	Moelleux au citron	Pain d'épices
--------------------	----------------------	--------	--------------	--------	--------------------	---------------

MENUS PROPOSES

DU 16-févr.

AU

22-févr.

Semaine 08



LUNDI
16/2

MARDI
17/2

MERCREDI
18/2

JEUDI
19/2

VENDREDI
20/2

SAMEDI
21/2

DIMANCHE
22/2

Thème chinois

Champignons à la grecque	Nems/Salade/ Menthe	Avocat sauce cocktail	Maquereaux à la moutarde		Chou fleur vinaigrette	Pâté de foie / Cornichons
Escalope de dinde	Sauté de porc au caramel	Langue de bœuf sauce piquante	Echine de porc	Choucroute de la mer	Pilons de poulet	Pintade rôtie à l'estragon
Haricots verts	Riz cantonais	Frites	Petits pois carottes		Coquillettes	Poêlée méridionale
Fruits (Kiwi)	Semoule coco mangue	Fruits (Duo de raisins)	Fruit (Ananas)	Faisselle au coulis de fruits jaunes	Fruit (Banane)	Paris Brest

Mardi gras

Velouté de brocolis	Potage au chou chinois	Bouillon de légumes	Potage bonne femme	Mouliné campagnard	Crème de carottes	Velouté de légumes
Filet de hoki sauce dieppoise	Galette bretonne	Croissant au jambon	Omelette nature	Quenelle sauce Aurore	Chou farci	Pavé de poisson blanc à la bordelaise
Semoule	Salade	Salade verte	Pommes sautées	Ratatouille		Purée 3 légumes

Roulé à la confiture	Beignets	Gâteau	Madeleine	Gâteau	Palet breton	Marbré
----------------------	----------	--------	-----------	--------	--------------	--------

MENUS PROPOSÉS

DU

23-févr.

AU

1-mars

Semaine 09



LUNDI
23/2

MARDI
24/2

MERCREDI
25/2

JEUDI
26/2

VENDREDI
27/2

SAMEDI
28/2

DIMANCHE
1/3



Salami/ cornichons		Tzatziki de radis roses	Sardines à l'huile		Taboulé	Terrine de légumes
Filet de poisson meunière	Poule au pot (viande)	Steak haché sauce échalotes	Petit salé	Lasagnes au saumon et aux poireaux	Escalope viennoise	Poulet rôti
Pommes sautées		Choux de Bruxelles	Lentilles		Haricots beurre	Frites
Fruits (Clémentines)	Fromage blanc ardéchois	Fruits	Fruits (Kiwi)	Ananas rôti	Fruit (Banane)	Chou à la crème

Velouté de bolets	Crème d'épinards	Bouillon de volaille	Velouté de butternut	Velouté de champignons	Soupe de légumes	Potage parmentier
Boulettes d'agneau sauce coco curry		Paupiette du pêcheur	Nuggets	Omelette aux champignons		Tarte aux légumes
Haricots verts	Macaroni à la carbonara	Pommes de terre persillées	Duo de chou-fleur et brocolis braisés	Salade d'endives	Brandade de poisson	Salade verte
Novly vanille	Bigarreaux au sirop	Compote de poires	Œufs au lait	Yourt framboise	Crème dessert caramel	Fromage Blanc aromatisé

Roulé à la crème	Gaufrette à la vanille	Gâteau	Moelleux aux pommes	Biscuit au chocolat	Cake aux fruits	Madelon
------------------	---------------------------	--------	------------------------	------------------------	-----------------	---------