MENUS PROPOSES



Semaine 45 — DU 2-nov. AU 8-nov.

LUNDI 2/11	MARDI 3/11	MERCREDI 4/11	JEUDI 5/11	VENDREDI 6/11	SAMEDI 7/11	DIMANCHE 8/11
		Réunion				
Paté de foie/ Cornichons		Samoussa	Salade de perles au thon	Avocat sauce cocktail	Poireaux vinaigrette	Terrine au saumon
Parmentier de poisson et patate douce	Pot au feu	Rougail saucisse	Paupiette de veau au jus	Aile de raie aux câpres	Cordon bleu	Poulet rôti
Salade verte		Riz créole	Petits pois paysanne	Pommes de terre vapeur	Haricots beurre	Frites
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Riz au lait de coco	Corbeille de fruits	Panna cotta coulis de fruits rouges	Corbeille de fruits	Flan pâtissier
Velouté de brocolis	Potage Crécy	Crème de champignons	Crème Choisy	Potage parmentier	Crème de légumes	Bouillon de légumes
Pilons de poulet rôtis Pommes noisettes	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Œufs florentine	Farfalles à la carbonara	Tomates farcies	Lasagne végétarienne	Tarte au chèvre Salade verte
Novly chocolat	Poire au sirop	Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé	Œufs au lait	Compote de pomme biscuitée	Petit suisse aromatisé
Roulé confiture	Petit Lu	Gâteau	Gaufrette au chocolat	Gâteau	Boudoir	P'tit strudel

La Filandière
Centre d'Hébergement Gérontologique
Pacé-la-Roche

MENUS PROPOSES



DU 9-nov. AU 15-nov.

Semaine 46

LUNDI 9/11	MARDI 10/11	MERCREDI 11/11	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11	SAMEDI 14/11	DIMANCHE 15/11
		Férié				
Mortadelle / Cornichons	Endives au bleu	Pizza royale	Pomelos		Salade de cœurs de palmier	Surimi mayo
Steak haché	Porc au curry	Sauté de dinde de fête façon « Grand Veneur »	Petit salé	Moules marinières	Palette à la provençale	Confit de canard
Haricots verts	Semoule	Gratin dauphinois	Lentilles	Frites	Salsifis	Pommes de terre sarladaises
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Profiteroles	Corbeille de fruits	Tiramisu	Corbeille de fruits	Millefeuille
Menu VEGETARIEN Crème de légumes	Velouté de brocolis	Potage de légumes	Crème de poireaux	Soupe de cresson	Soupe minestrone	Menu VEGETARIEN Crème Dubarry
Omelette	Vol-au-vent	Croque monsieur	Gratin grand-mère	Boulettes de bœuf au jus	Moussaka gratinée	Feuilleté au chèvre
Pommes sautées	Salade verte	Mâche vinaigrette		Ratatouille		Salade verte
Entremets café	Abricots au sirop	Fromage blanc nature sucré	Riz au lait	Crème dessert vanille	Yaourt velouté fruix	Compote tous fruits
Roulé aux 4 épices	Palet breton	Prince de Lu	Moelleux à la pomme	Madelon	Sablé	Tranchetto

MENUS PROPOSES



Semaine 47 — DU 16-nov. AU 22-nov.

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11	SAMEDI 21/11	DIMANCHE 22/11
Semaine de la dénutrition			BEAUJOLAIS			
Mousse de canard	Carottes râpées aux raisins secs	Concombres vinaigrette	Duo de Saucisson Cornichons	Taboulé	Salade de tomates mozzarella	Avocat au thon mayonnaise
Hachis parmentier	Blanquette de veau	Haut de cuisse de poulet rôti	Coq au vin	Dos de colin sauce hollandaise	Cervelas obernois	Rôti de bœuf
Salade verte	Riz blanc	Frites	Pommes de terre vapeur	Flan de courgettes	Purée de carottes	Gratin dauphinois
Corbeille de fruits	Fromage blanc au miel	Tarte au citron	Poires à la vigneronne	Ile flottante	Corbeille de fruits	Flan pâtissier
Potage de légumes	Crème de petits pois au Cantadou	Soupe minestrone	Velouté de bolets	Bouillon alphabet	Soupe du Vendangeur à la vache qui rit	Crème d'asperges
Sauté de porc au caramel	Croissant au jambon	Filet de lieu sauce normande	Œufs brouillés	Gratin de pâtes aux dés de jambon	Raviolis gratinés	Quiche lorraine
Polenta crémeuse	Salade verte	Haricots verts	Piperade			Salade verte
Crème dessert vanille	Semoule au lait	Bigarreaux au sirop	Crème dessert Grand Marnier	Yaourt aromatisé	Compote de pomme biscuitée	Liégeois au café
Roulé enrichie	Crème dessert spéculoos	Lait de poule/Madeleine	Milkshake protéiné	Chocolat chaud protéiné	Barre pâtissière	Paillontines

MENUS PROPOSES



DU 23-nov. AU 29-nov.

Semaine 48

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11	SAMEDI 28/11	DIMANCHE 29/11
Défi assiettes vides						
Pâté de campagne / Cornichons	Maquereaux à la moutarde	Céleri rémoulade	Pomelos	Crêpe emmental	Taboulé	Terrine de légumes
Escalope viennoise	Sauté de poulet sauce aigre douce	Saucisse fumée	Bœuf bourguignon	Pavé de saumon sauce citronnée	Paupiette de dinde	Coquelet
Haricots verts	Riz blanc	Lentilles	Pommes de terre vapeur	Fondue de poireaux	Salsifis	Frites
Corbeille de fruits	Tarte grillée à l'abricot	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Pomme cuite au four	Corbeille de fruits	Millefeuille
Crème de carottes	Velouté de tomates	Crème de brocolis	Potage parmentier	Potage de légumes	Bouillon de légumes	Crème Dubarry
Jambon	Dos de lieu sauce au vin blanc	Boulettes de bœuf au jus	Croque monsieur	Omelette	Brandade de morue	Tarte aux légumes
Purée de pommes de terre	Jeunes carottes	Ratatouille	Salade verte	Piperade		Salade verte
Entremets vanille	Yaourt au citron	Cocktail de fruits au sirop	Œufs au lait	Compote tous fruits	Flan nappé caramel	Crème dessert praliné
Roulé confiture	Sablé	Gâteau	Madeleine	Boudoir	Cha-cha	Amandine

MENUS PROPOSES

Semaine 49 — DU 30-nov. AU 6-déc.



LUNDI 30/11	MARDI 1/12	MERCREDI 2/12	JEUDI 3/12	VENDREDI 4/12	SAMEDI 5/12	DIMANCHE 6/12
Champignons à la grecque	Salami / Cornichons	Pomelos		Carottes râpées	Betteraves vinaigrette	Fromage de tête
Aiguillettes de poulet tandoori	Goulash	Blanquette de dinde	Cassoulet	Filet de colin sauce citronnée	Jambon grillé	Rôti de dinde
Semoule	Haricots plats	Riz blanc		Chou romanesco	Purée de pommes de terre	Poêlée rustique
Corbeille de fruits	Fromage blanc au miel	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Mousse au café	Corbeille de fruits	Eclair vanille
Crème de légumes	Velouté de poireaux	Mouliné du jardin	Velouté de courgettes (Menu Végétarien)	Bouillon alphabet	Potage bonne femme (Menu Végétarien)	Soupe minestrone
Bouchées fruits de mer	Salade de pommes de terre et harengs marinés	Flamenkuche plat	Tortilla	Pomme de terre farcie	Tarte au chèvre	Saucisse de Strasbourg
Mâche vinaigrette		Salade	Salade verte		Salade verte	Coquillettes à la tomate
Yaourt aromatisé	Entremets au citron	Novly chocolat	Compote de poires	Crème dessert caramel	Fromage blanc aux fruits	Petit suisse nature sucré
Roulé au chocolat	Pain d'épices	Gâteau	Cake aux fruits	Pudding	Gaufrette à la vanille	Doomino

La Filandière
Centre d'Hébergement Gérontologique
Deville-les-Rouen

MENUS PROPOSES



Semaine 50 DU 7-déc. AU 13-déc.

LUNDI 7/12	MARDI 8/12	MERCREDI 9/12	JEUDI 10/12	VENDREDI 11/12	SAMEDI 12/12	DIMANCHE 13/12
Mortadelle / Cornichons	Concombres vinaigrette	Tartiflette	Maquereaux à la moutarde	Pomelos	Taboulé	Terrine de légumes
Filet de poisson pané	Tajine de dinde		Steak haché sauce échalotes	Saumonette citronnée	Cordon bleu	Andouillette
Haricots verts	Semoule	Salade verte	Petits pois carottes	Riz pilaf	Haricots beurre	Frites
Yaourt aromatisé	Tarte aux pommes	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Mousse crème brulée	Fruit (banane)	Tarte au citron meringuée
Soupe minestrone	Mouliné campagnard (Menu Végétarien)	Potage Crécy	Velouté de céleri	Potage bonne femme	Crème de potiron (Menu Végétarien)	Bouillon de légumes (Menu Végétarien)
Pilons de poulet	Œufs durs florentine	Filet de colin sauce au beurre blanc	Jambonneau	Merguez	Tortellini ricotta épinards	Tarte aux légumes
Pommes sautées		Choux fleur	Rösti de pomme de terre	Ratatouille		Salade verte
Entremet praliné	Fromage blanc nature sucré	Semoule au lait	Yaourt aromatisé	Crème dessert au chocolat	Compote de pomme biscuitée	Liégeois au café
Roulé au chocolat	Madelon	Gâteau	Petit beurre	Gâteau	Moelleux abricot	Rocher au coco